



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

"Hamburger Module zur Erfassung allgemeiner Aspekte psychosozialer Gesundheit für die therapeutische Praxis (HEALTH-49)"

Ein neues Selbstbeurteilungsinstrument zur multidimensionalen Erfassung psychosozialer Gesundheit

Sven Rabung, Timo Harfst, Stephan Kowski, Uwe Koch, Hans-Ulrich Wittchen & Holger Schulz

Institut und Poliklinik für Medizinische Psychologie
Zentrum für Psychosoziale Medizin

Hintergrund

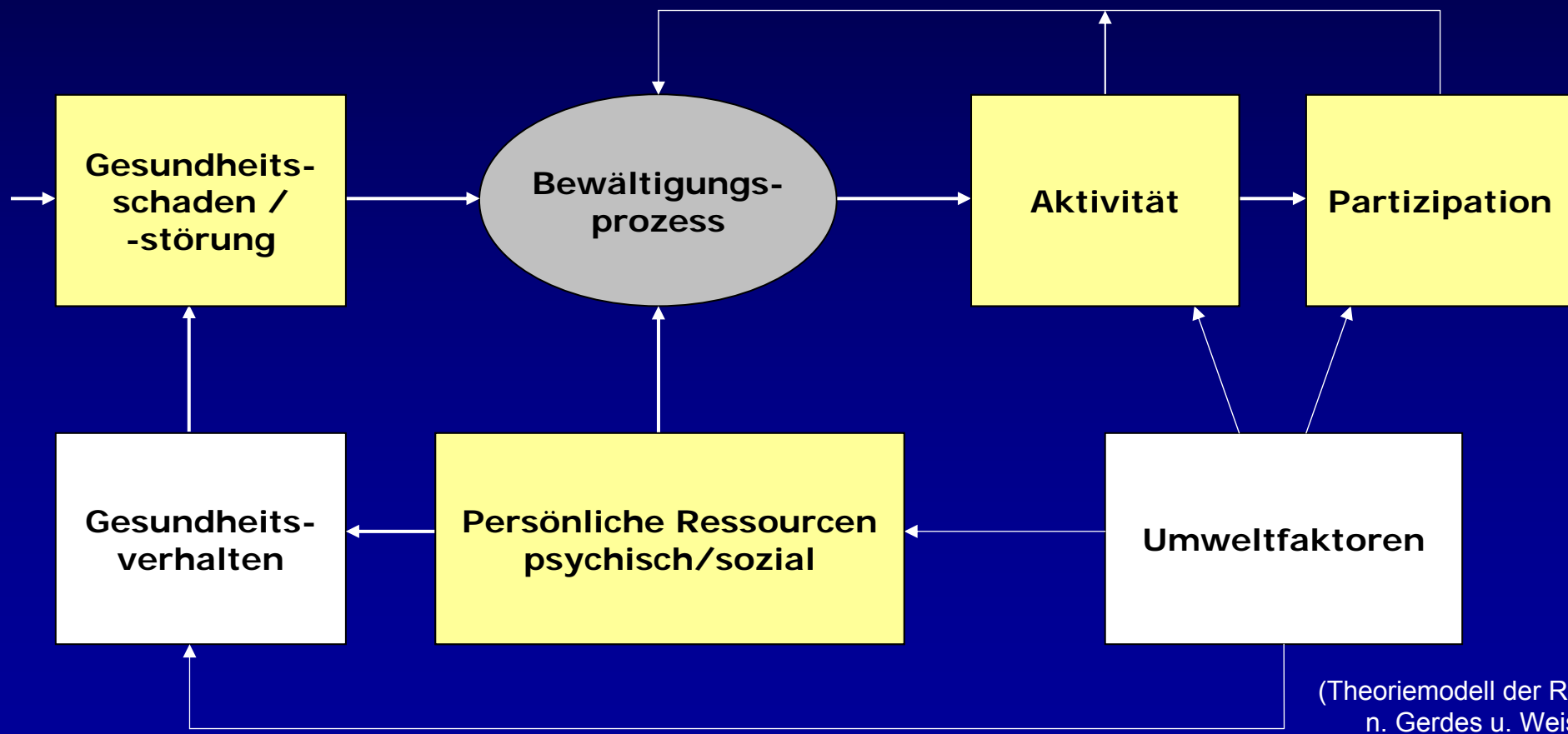
- Grundsätzliche Verfügbarkeit zahlreicher standardisierter psychometrischer Verfahren zur Erfassung verschiedener Aspekte psychischer Gesundheit (z.B. SCL, IIP, SF-36 usw.)
- Kombination einzelner Verfahren zu Fragebogen-Batterien als gängige Praxis
- **Vorteile:**
 - Verfügbarkeit von Norm-/Referenzdaten
 - Nationale/Internationale Vergleichbarkeit
- **Nachteile:**
 - Eingeschränkte Flexibilität
 - Inkonsistenzen
 - Eingeschränkte Ökonomie (Testlänge, Redundanzen)
 - (Unnötig) hohe Kosten (Druck, Lizenzen usw.)

Anforderungen an ein neues Instrument zur Erfassung allgemeiner Aspekte psychosozialer Gesundheit

- **mehrdimensional/umfassend (diagnostisches Spektrum)**
- **generisch (Einsatzbereiche und Anwendungsfelder)**
- **ökonomisch (Kurzskalen)**
- **frei verfügbar (open content)**
- **flexibel (Modularisierung)**
- **anpassbar (Erweiterungen/Kürzungen)**
- **einheitlich/konsistent**

Entwicklung des HEALTH-Fragebogens (2004)

- Schritt 1: Definition zentraler Zieldimensionen**



Entwicklung des HEALTH-Fragebogens (2004)

- **Schritt 1:** Definition zentraler Zieldimensionen
- **Schritt 2:** Sichtung verfügbarer diagnostischer Verfahren
 - Klassifikationssysteme (ICD, ICF, DSM)
 - Übersichtsbände zu psychometrischen Verfahren (z.B. Brickenkamp, CIPS usw.)
 - Einzelne psychometrische Verfahren (SCL, IIP, SF-36, PHQ, HADS, MI, ADS, SOMS, MSLQ, U-FB, FLZ uvm.)

Entwicklung des HEALTH-Fragebogens (2004)

- **Schritt 1:** Definition zentraler Zieldimensionen
- **Schritt 2:** Sichtung verfügbarer diagnostischer Verfahren
- **Schritt 3:** Konstruktion des Fragebogens
 - Formulierung bzw. Auswahl geeigneter Items
 - Modulare Gruppierung (rationale Skalenkonstruktion)
 - Beurteilung durch Experten (Wissenschaftler und Kliniker)
 - Überarbeitung gemäß Rückmeldungen (z.B. Präzisierung von Formulierungen, Eliminierung von Redundanzen)
 - Psychometrische Überprüfung

Der ursprüngliche HEALTH-Fragebogen

- **79 Items ⇒ 7 Module ⇒ 10 Skalen**
 - **Modul A: Psychische und somatoforme Beschwerden**
(3 Skalen + Gesamtwert, 25 Items)
 - **Modul B: Interaktionelle Schwierigkeiten** (1 Skala, 13 Items)
 - **Modul C: Psychisches Wohlbefinden** (1 Skala, 7 Items)
 - **Modul D: Selbstwirksamkeit** (1 Skala, 12 Items)
 - **Modul E: Lebensqualität** (1 Skala, 4 Items)
 - **Modul F: Aktivität und Partizipation** (1 Skala, 8 Items)
 - **Modul G: Soziale Unterstützung/Soziale Belastung**
(2 Skalen, 10 Items)

HEALTH =

Hamburger Module zur Erfassung allgemeiner Aspekte psychosozialer Gesundheit für die therapeutische Praxis

DGPPN Kongress 2007, 21.-24. November 2007, Berlin

Erste Psychometrische Überprüfung (2005)

- **Stichprobe:**
 - 5630 Patienten aus 806 Hausarztpraxen 1 Jahr nach Inanspruchnahme (Follow-up zur DETECT-Studie)
- **Befunde:**
 - Hohe Reliabilität der Skalen
 - Hinweise auf Konstrukt- und differenzielle Validität
- **Einschränkungen:**
 - Hinweis auf eingeschränkte Praktikabilität (SELB)
 - Hinweise auf eingeschränkte faktorielle Validität (LEBQ)
 - Hinweise auf optimierbare Ökonomie

Rabung et al. (2007). Phys Med Rehab Kuror 17: 133-140

Entwicklung der HEALTH-Kurzform (2007)

- **Datenbasis:**
 - DETECT-Stichprobe (Hausarztpraxen),
 - QS-Reha[®]-Stichproben (stationäre psychosomatische Rehabilitation) – Aufnahme und Entlassung
- **Kriterien:**
 - Faktorenanalytisch gestützte Skalenbildung (eindeutige Ladungsmuster: $r_{\text{Index}} > 0,40$; $r_{\text{andere}} < 0,40$; Auswahl stichprobenübergreifend ladungsstärkster Items)
 - Maximierung der Ökonomie (maximal vertretbare Kürzung)
 - Sicherstellung der Reliabilität ($r_{\text{min}} > 0,70$; $r_{\text{opt}} > 0,80$)
 - Sicherstellung einer angemessenen Heterogenität der erfassten Merkmale

Der verkürzte HEALTH-49-Fragebogen

- **49 Items ⇒ 6 Module ⇒ 9 Skalen**
 - **Modul A: Psychische und somatoforme Beschwerden**
(Skala „Somatoforme Beschwerden“ SOM, 7 Items;
Skala „Depressivität“ DEP, 6 Items;
Skala „Phobische Ängste“ PHO, 5 Items;
Gesamtwert PSB, 18 Items)
 - **Modul B: Psychisches Wohlbefinden** (Skala WOHL, 5 Items)
 - **Modul C: Interaktionelle Schwierigkeiten** (Skala INT, 7 Items)
 - **Modul D: Selbstwirksamkeit** (Skala SELB, 5 Items)
 - **Modul E: Aktivität und Partizipation** (Skala A&P, 6 Items)
 - **Modul F: Soziale Unterstützung/Soziale Belastung**
(Skala SOZU, 4 Items;
Skala SOZB, 4 Items)

Psychometrische Überprüfung des HEALTH-49

- **Stichprobe 1:**
 - **Kontext: DETECT-Studie (Hausarztpraxen)**
 - **Ausgangsstichprobe: 6.501 Patienten aus 806 Praxen**
 - **Erhebungszeitpunkt: 12-Monats-Follow-up**
- **Stichprobe 2:**
 - **Kontext: QS-Reha[®]-Verfahren (psychosom. Rehakliniken)**
 - **(Aktuelle) Ausgangsstichprobe: >2.000 Patienten aus >15 Kliniken (Stand: Januar 2007)**
 - **Erhebungszeitpunkt: Aufnahme**

Studie 1: Methode

- **Stichprobe:**
 - N = 5.630 Responder (1 Jahr nach Inanspruchnahme)
 - Geschlecht: 59,9% weiblich
 - Mittleres Alter: 58,6 Jahre (SD: 13,9)
 - Berufl. Situation: 38,9% berufstätig; 47,4% berentet
 - Partnerschaft: 68,9% verheiratet
- **Instrumente:**
 - HEALTH-Fragebogen
 - Depression Screening Questionnaire (DSQ)
 - Lebensqualitätsfragebogen (EQ-5D)
 - Arztangaben

Studie 2: Methode

- **(Vorläufige) Stichprobe:**
 - **N = 1.548 Responder (zu Beginn der Rehabilitation)**
 - **Geschlecht: 67,0% weiblich**
 - **Mittleres Alter: 48,3 Jahre (SD: 13,0)**
 - **Berufli. Situation: 50,4% berufstätig; 4,5% berentet**
 - **Partnerschaft: 64,0% fester Partner**
- **Instrumente:**
 - **HEALTH-Fragebogen**
 - **Symptom Checkliste – Kurzform 14 (SCL-14)**
 - **Inventar Interpersoneller Probleme – Kurzform 25 (IIP-25)**
 - **MOS Health Survey Short-Form – Kurzform 8 (SF-8)**

Ergebnisse: Praktikabilität

	Studie 1	Studie 2
Bearbeitungsdauer (gesamt):	10-15'	k.A.
Anteil fehlender Werte:		
- Modul A (Beschwerden)	4,9%	2,4%
- Modul B (Wohlbefinden)	5,5%	2,1%
- Modul C (Interaktion)	5,6%	1,9%
- Modul D (Selbstwirksamkeit)	11,4%	2,3%
- Modul E (Aktivität)	7,7%	3,7%
- Modul F (SozU/SozB)	10,3%	4,4%
- HEALTH-49 (gesamt)	6,9%	2,8%

Ergebnisse: Dimensionalität

9-Faktoren-Lösung	Studie 1	Studie 2	Cut-off #
Varianzaufklärung (EFA):	64,0%	62,4%	
Modell Fit (CFA):			
- Standardized Root Mean Square of Residuals (SRMR):	0,043	0,056	< 0,08
- Root Mean Square Error of Approximation (RMSEA):	0,046	0,054	< 0,06
- Comparative Fit Index (CFI):	0,915	0,868	≥ 0,95

Hu & Bentler (1998). Psychol Meth; 3: 424-453

Ergebnisse: Reliabilität I

	Studie 1	Studie 2
Cronbach's Alpha:		
- Somatoforme Beschwerden (SOM)	0,82	0,82
- Depressivität (DEP)	0,88	0,88
- Phobische Ängste (PHO)	0,82	0,86
- Beschwerden gesamt (PSB)	0,89	0,89
- Psychisches Wohlbefinden (WOHL)	0,91	0,87
- Interaktionelle Schwierigkeiten (INT)	0,90	0,90
- Selbstwirksamkeit (SELB)	0,91	0,87
- Aktivität und Partizipation (A&P)	0,85	0,83
- Soziale Unterstützung (SOZU)	0,87	0,83
- Soziale Belastung (SOZB)	0,76	0,73

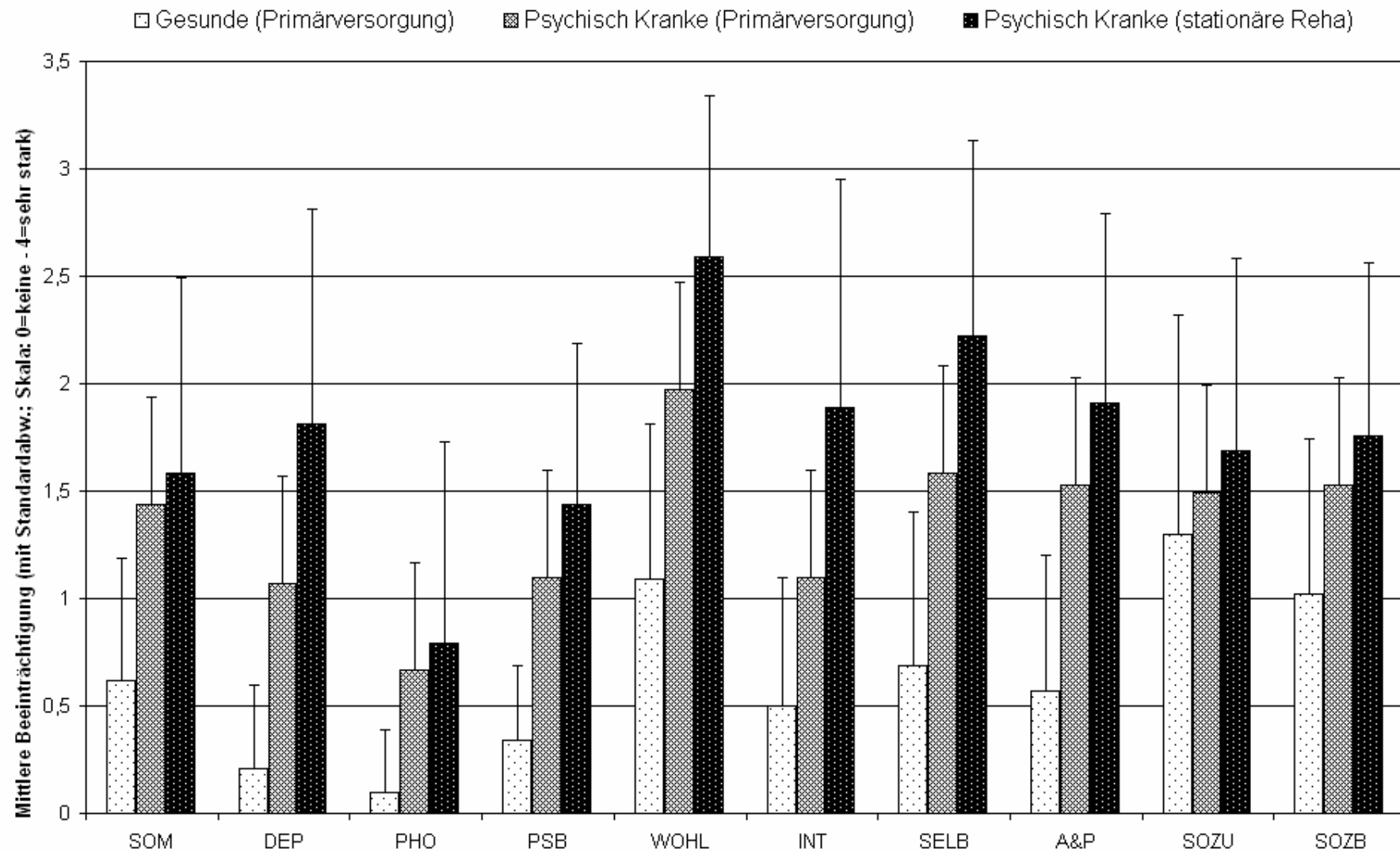
Ergebnisse: Reliabilität II

	Studie 1	Studie 2
Mittlere korr. Trennschärfe:		
- Somatoforme Beschwerden (SOM)	0,57	0,56
- Depressivität (DEP)	0,70	0,69
- Phobische Ängste (PHO)	0,63	0,70
- Beschwerden gesamt (PSB)	0,56	0,54
- Psychisches Wohlbefinden (WOHL)	0,77	0,69
- Interaktionelle Schwierigkeiten (INT)	0,70	0,71
- Selbstwirksamkeit (SELB)	0,78	0,70
- Aktivität und Partizipation (A&P)	0,64	0,61
- Soziale Unterstützung (SOZU)	0,73	0,65
- Soziale Belastung (SOZB)	0,56	0,53

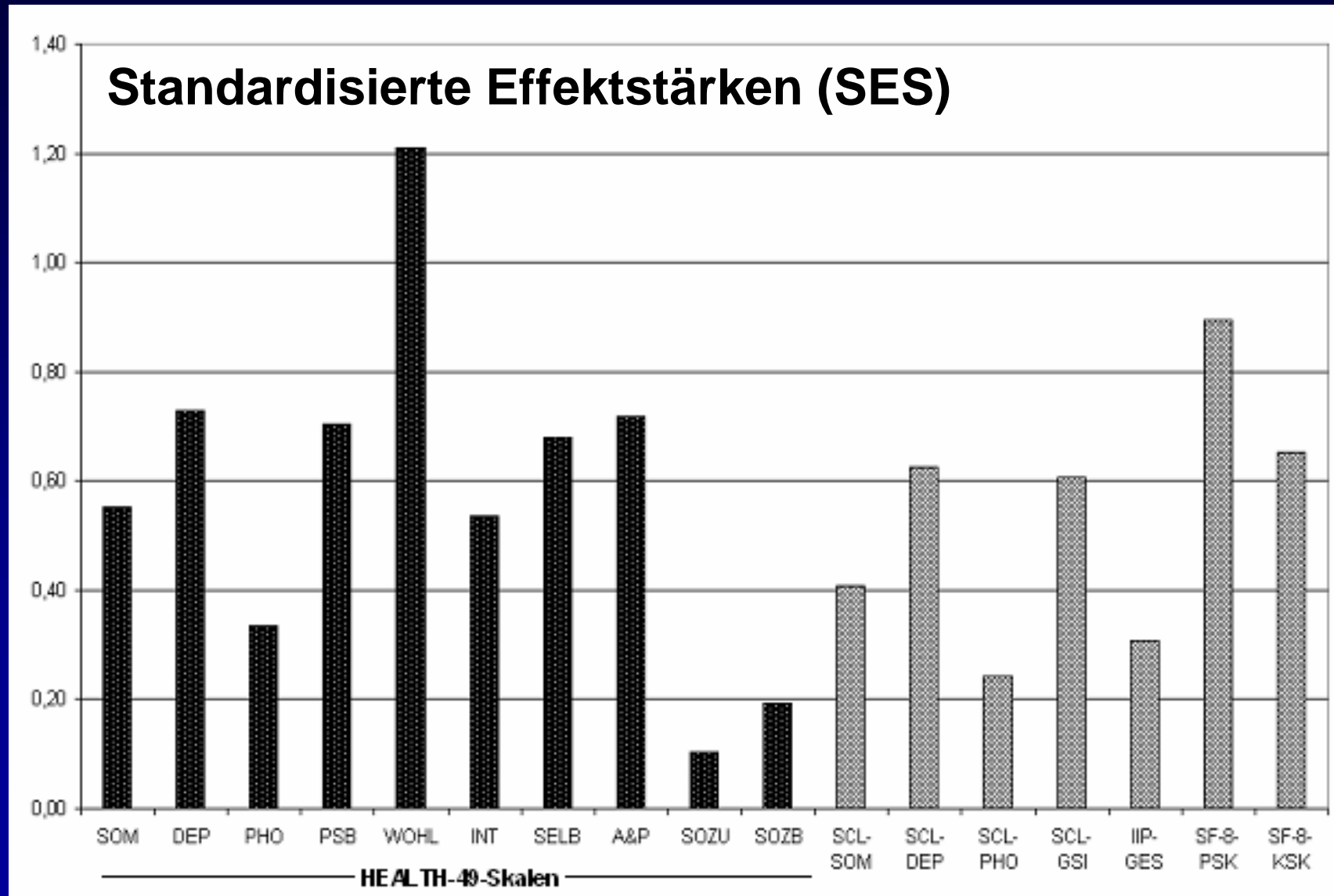
Ergebnisse: Faktorielle und Konstrukt-Validität

	Studie 1	Studie 2
Faktorielle Validität:		
- Mittlere Korrelation zwischen den einzelnen HEALTH-49-Skalen	0,37	0,38
Konstrukt-Validität:		
- Korrelation HEALTH-SOM – SCL-SOM		0,85
- Korrelation HEALTH-DEP – DSQ/SCL-DEP	0,73	0,87
- Korrelation HEALTH-PHO – SCL-PHO		0,84
- Korrelation HEALTH-PSB – SCL-GSI		0,89
- Korrelation HEALTH-INT – IIP-GES		0,75
- Korrelation HEALTH-SELB – SF-8-PSK		0,65
- Korrelation HEALTH-A&P – SF-8-PSK		0,68

Ergebnisse: Differenzielle Validität



Ergebnisse: Veränderungssensitivität



Zusammenfassung

- **HEALTH-49 als umfassend, generisch und ökonomisch angelegtes Instrument zur Erfassung allgemeiner Aspekte psychosozialer Gesundheit**
- **Möglichkeit zur Verwendung als Gesamtinstrument oder Auswahl einzelner Module**
- **Erste Nachweise zu Praktikabilität, Reliabilität, Validität und Veränderungssensitivität**
- **Umfangreiche Referenzdaten aus „Allgemeinbevölkerung“ (Hausarztstichprobe) und von stationären Psychotherapiepatienten (QS-Reha[®])**

Ausblick und Diskussion

- Weitergehende Validierung (v.a. Modul A&P!)?
- Weiterer Optimierungsbedarf (z.B. SELB)?
- Erweiterungsmöglichkeiten (z.B. störungsspezifische Module)?
- Kombinationsmöglichkeiten mit bestehenden oder anderen neu entwickelten Instrumenten?
- Verbreiterung der Referenzdatenbasis (z.B. ambulante Psychotherapiepatienten)?
- Varianten des HEALTH (z.B. HEALTH-DV, HEALTH-K)?
- Übersetzungen des HEALTH (bereits verfügbar: Englisch, Türkisch, Chinesisch)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt:

Dr. Sven Rabung

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Institut für medizinische Psychologie
Martinistraße 52 / Haus S35
20246 Hamburg

Tel. 040 / 42803 - 8138 (Fax: - 4940)

srabung@uke.uni-hamburg.de

www.uke.uni-hamburg.de

www.hamburger-module.de

www.detect-studie.de

www.qs-reha.de

Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul A

- **Beispielitems der Skala „Somatoforme Beschwerden“ (SOM)**
 - **Wie sehr litten Sie in den letzten 2 Wochen unter:**
 - **A13. Schmerzen in Muskeln oder Gelenken**
 - **A09. Schwächegefühl in einzelnen Körperteilen**
 - **A17. Taubheit oder Kribbeln in einzelnen Körperteilen**

Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul A

- **Beispielitems der Skala „Depressivität“ (DEP)**
 - **Wie sehr litten Sie in den letzten 2 Wochen unter:**
 - **A14. Gefühl der Hoffnungslosigkeit**
 - **A04. Gefühl, wertlos zu sein**
 - **A06. Schuldgefühle oder Selbstvorwürfe**

Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul A

- **Beispielitems der Skala „Phobische Ängste“ (PHO)**
 - **Wie sehr litten Sie in den letzten 2 Wochen unter:**
 - **A16. Angst oder Furcht vor Fahrten in Bus, Straßenbahn, U-Bahn oder Zug**
 - **A18. Angst oder Furcht vor geschlossenen Räumen (z.B. Fahrstuhl, Tunnel, Kino)**
 - **A10. Angst oder Furcht vor offenen Plätzen oder oder auf die Straße zu gehen**

Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul B

- **Beispielitems der Skala „Psych. Wohlbefinden“ (WOHL)**
 - **Bitte geben Sie an, wie oft Sie sich in den letzten zwei Wochen so gefühlt haben:**
 - **B03. bin entspannt**
 - **B05. kann genießen**
 - **B01. fühle mich gelöst**

Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul C

- **Beispielitems der Skala „Interaktionelle Schwierigk.“ (INT)**
 - **Wie sehr litten Sie in den letzten 2 Wochen unter:**
 - **C03. Schwierigkeiten, wichtige Anliegen anderen gegenüber durchzusetzen**
 - **C04. Schwierigkeiten, andere wissen zu lassen, dass Sie wütend sind**
 - **C07. Angst, etwas Falsches zu sagen oder zu tun**

Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul D

- **Beispielitems der Skala „Selbstwirksamkeit“ (SELB)**
 - **Trotz meiner Beschwerden bin ich in der Lage...**
 - **D03. schwierige Probleme zu lösen**
 - **D02. persönliche Ziele zu erreichen**
 - **D04. meinen normalen Lebensstil aufrechtzuerhalten**

Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul E

- **Beispielitems der Skala „Aktivität & Partizipation“ (A&P)**
 - **E06. nicht gewohnten Freizeitbeschäftigungen und Hobbys nachgehen**
 - **E04. beeinträchtigt, sich selbst zu versorgen**
 - **E01. weniger geschafft, als ich wollte**

Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul F

- **Beispielitems der Skala „Soziale Unterstützung“ (SozU)**
 - **Bitte geben Sie an, wie häufig von Menschen, die Ihnen nahe stehen, jemand...**
 - **F02. für Sie da ist, wenn Sie ihn/sie brauchen**
 - **F04. wichtige Entscheidungen mit Ihnen bespricht**
 - **F06. Sie aufmuntert oder tröstet**

Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul F

- **Beispielitems der Skala „Soziale Belastung“ (SozB)**
 - **Bitte geben Sie an, wie häufig von Menschen, die Ihnen nahe stehen, jemand...**
 - **F01. Ihre Schwierigkeiten und Probleme herunter spielt**
 - **F05. mehr von Ihnen erwartet, als Sie leisten können**
 - **F07. sich unbehaglich zu fühlen scheint, wenn er mit Ihnen über Ihre Probleme spricht**